

## B-HbA1c

Laboratoriemedicin

Ackrediterad

### Provtagningsmaterial

Provkärl



K2-EDTA

Provtagningsetikett

LILA3mL

Fyllnadsvolym (mL)

3

Art.nr. (Inköpsportalen)

5023625

### Remiss

Beställs elektroniskt i Cosmic.

Kan även beställas på pappersremiss Specialanalyser. Skrivs ut från sidan [Remisser](#).

### Remissuppgifter

Generella remissuppgifter, se Krav på remissuppgifter i Provtagning – Allmänna anvisningar.

### Provtagning

#### 3 mL Lila propp (K2E K2EDTA)

Kan även tas kapillärt i 250-500 µL Lila propp Microtainer MAP (K2EDTA).

### Provhantering

Provet ska inte centrifugeras, analys utförs på helblod.

Analys utförs på Laboratoriet klinisk kemi Centralsjukhuset Karlstad.

### Förvaring och transport

Provet är hållbart fem dygn vid förvaring i kylskåp.

### Förväntad svarstid

Analyseras dagligen, vardagar.

### Tolkningsstöd

Referensintervall:

≤ 50 år 27-42 mmol/mol

≥ 50 år 31-46 mmol/mol

Källa: *IFCC (International Federation of Clinical Chemistry) 2010*

Medicinska beslutsgränser:

Diabetes mellitus typ II hos vuxna: > 48 mmol/mol

Intermediär hyperglykemi, 42–48 mmol/mol bör följas upp med avseende på diabetesutveckling.

Källa: *Läkartidningen. 2018;115:EYWX*

Vid en kort överlevnadstid för erythrocyten eller vid stor andel nybildade erythrocyter blir HbA1c lägre och det motsatta ses vid förlängd erythrocytöverlevnad. Hemoglobinopatier kan både påverka erythrocytöverlevnaden och analysen av HbA1c. Merparten av hemoglobinet måste vara HbA för att få ett korrekt analysresultat. Även vissa andra sjukdomar/medicineringar kan påverka uppmätt HbA1c-nivå. Se tabell.

Exempel på när andra faktorer än medelglukosnivån påverkar HbA1c-resultat:

Ändrad erythrocytomsättning

- Hemoglobinopatier
- Anemi
- Behandling av anemi (järnsubstitution, EPO, blodtransfusioner)
- Leversvikt
- Splenomegali/splenektomi
- Reumatoid artrit
- Vissa läkemedel, till exempel antiretrovirala vid hiv

Påverkad glykosylering

- Kronisk njursvikt
- Uttalad alkoholism

#### Indikation och medicinsk bakgrund

Diagnos av diabetes typ II och behandlingsuppföljning av diabetes typ I och II.

Det är motiverat med riktad screening av personer som har ökad risk för att utveckla diabetes typ II, enligt de Nationella riktlinjerna (2017).

HbA1c ska inte användas för diagnostik hos barn eller unga < 20 år, vid misstänkt typ-1 diabetes, vid graviditet eller hos nyförlösta eller vid misstanke om diabetesduration < 2 månader.

HbA-molekylen glykosyleras proportionellt mot omgivningens glukoskoncentration till bland annat HbA1c. HbA1c-nivån speglar därför den genomsnittliga blodglukosnivån under erythrocytens livslängd, vilken normalt är ca 100 dagar.

#### NPU-kod

NPU27300 Hemoglobin betakedja (Blod)-N-(1-deoxifruktos-1-yl)hemoglobin betakedja;substansfraktion

#### Övrigt

Pga. nationell omkalibrering är resultaten i snitt 2,5 mmol/mol lägre sedan 2013-01-23.

#### Endast för laboratoriet

Beställs med analyskod: HBA

**Utarbetad av:** Ann-Sofie Jonsson

**Medicinskt ansvarig:** Mattias Aldrimer