

S-25-(OH)-Vitamin D

25-(OH)-Vitamin D2, 25-(OH)-Vitamin D3, D-vitamin, vitamin D

Klinisk kemi

Ackrediterad

Provtagningsmaterial

Provkärl



Serumrör med gel

Provtagningsetikett

GULD5mL

Fyllnadsvolym (mL)

5

Art.nr. (Inköpsportalen)

5023524

Remiss

Beställs elektroniskt. Kan även beställas på pappersremiss Specialanalyser. Skrivs ut från sidan [Remisser](#).

Remissuppgifter

Provtagning

5 mL Guldgul propp med gel (Z Serum Sep Clot Sep Activator)

6 mL Röd propp (Z Serum Clot Activator)

Provhantering

Vitamin D är ljuskänsligt, såväl ocentrifugerat som centrifugerat prov ska **skyddas från direkt solljus** (exempelvis med aluminiumfolie).

Prov taget i rör med gel ska pipetteras av till sekundärrör (5 mL 75x13mm) inom 24 h. Om det beräknas ta länge tid för provet att ankomma analyserande labb ska provet pipetteras av.

Om prov är taget i rör utan gel ska det pipetteras av omgående efter centrifugering och därefter förvaras enligt nedan.

Förvaring och transport

Avpipetterat serum är hållbart tre dygn i kyl. Därefter ska provet frysas (-20°C), hållbarheten är då två månader.

Förväntad svarstid

Analyseras ca 2 gånger/vecka.

Tolkningsstöd

Referensintervall:

>50 nmol/L

Medicinska beslutsgränser:

<25 nmol/L: brist

25-50 nmol/L: möjligen otillräcklig nivå

>50 nmol/L: tillräcklig nivå (=referensvärde)

>200 nmol/L: risk för toxicitet

Källa: www.viss.nu "D-vitaminbrist utredning och behandling" Åtkomstdatum: 2017-02-09.

Indikation och medicinsk bakgrund

Analysen är avsedd för patienter som uppfyller en eller flera riskfaktorer och/eller uppvisar symtom på D-vitaminbrist. Analysen ska inte användas vid diffusa trötthetssymptom, depression eller smärta utan andra riskfaktorer.

D-vitamin är ett steroidhormon som är involverat i kalk och fosfatomsättningen och som behövs för normal skelettsättning. D-vitamintreceptorer finns dock i alla kroppens kärnförande celler och hormonet är involverat i flera biologiska processer.

D-vitamin bildas i huden vid solexponering och finns i bl.a. berikade mejeriprodukter och fet fisk. D-vitamin omvandlas i levern till 25-OH-D-vitamin (kalcidiol) som i njuren omvandlas vidare till biologiskt aktivt 1,25OH-D-vitamin (kalcitriol) under inverkan av PTH. 25-OH D-vitamin är den metabolit som anses spegla kroppens D-vitaminstatus bäst. D-vitaminnivåerna är årstidsberoende. Lågst värden ses på tidig vår, högst värden under sensommar.

Observationsstudier har visat samband mellan låga D-vitaminivåer och ett stort antal extraskelettala sjukdomar. Kausalt samband är dock inte visat. Inte heller är det visat att tillförsel av extra D-vitamin skyddar mot extraskelettala sjukdomar såsom hjärtkärlsjukdom, tumörsjukdomar, depression eller autoimmuna sjukdomar. Enstaka små studier har visat viss effekt men andra studier talar emot detta. Flera stora randomiserade interventionsstudier på D-vitamins extraskelettala effekter pågår och rekommendationerna kan komma att förändras. Kunskapsläget idag motiverar **inte** behandling.

Se vidare: Vårdrutin "D-vitamin och D-vitaminbrist. Råd kring utredning och behandling av vuxna patienter", som gäller för LiV.

NPU-kod

NPU10267 Plasma-Kalcifedol-25Hydroxi ergokalciferol; substanskoncentration

NPU26810 Plasma-25-Hydroxi ergokalciferol; substanskoncentration

NPU01435 Plasma-Kalcifediol; substanskoncentration

Övrigt

Endast för laboratoriet

Beställs med analyskod: 25OHVITD

Utarbetad av: Ann-Sofie Jonsson

Medicinskt ansvarig: Lars Hansson