

## S-Folat

Folsyra

Klinisk kemi

Akrediterad

### Provtagningsmaterial

Provkärl



Serumrör med

Provtagningsetikett

GULD3,5

Fyllnadsvolym (mL)

3,5

Art.nr. (Inköpsportalen)

5023522

### Remiss

Beställs elektroniskt i Cosmic.

Kan även beställas på pappersremiss Specialanalyser. Skrivs ut från sidan [Remisser](#).

### Remissuppgifter

Generella remissuppgifter, se Krav på remissuppgifter i Provtagning – Allmänna anvisningar.

### Provtagning

**3,5 mL Guldgul propp med gel (Z Serum Sep Clot Sep Activator)**

4 mL Röd propp (Z Serum Clot Activator)

Lämnas till laboratoriet inom 2 timmar, se Provhantering i Provtagning – Allmänna anvisningar.

### Provhantering

Normal centrifugering.

Analys utförs på Laboratoriet klinisk kemi Centralsjukhuset Karlstad.

### Förvaring och transport

Serum hållbart i kyl, 3 dygn i centrifugerat gelrör och 7 dygn överfört i sekundärrör 5mL 75x13mm.

Ljuskänsligt.

Mycket känsligt för hemolys.

### Förväntad svarstid

Analyseras dagligen, dygnet runt

### Tolkningsstöd

Referensintervall vuxna: >6,2 nmol/L. Källa: Ortho Clinical Diagnostics.

Låga värden talar för lågt intag av folsyra de senaste dagarna. Analysresultatet måste således tolkas i ljuset av kostenamnes.

Felkällor:

Prov ska ej tas på patienter som behandlas med höga biotindoser (>5 mg/dag). Biotinnivåer i serum är förhöjda upp till 24 timmar efter senaste dos.

Hemolys i provet påverkar resultatet.

### Indikation och medicinsk bakgrund

S- Folat analyseras vid utredning av makrocytos, makrocytär anemi respektive misstänkt malabsorption, vid kognitiva eller neurologiska symptom.

Folat är ett vitamin i B-vitamingruppen (vitamin B9) och förekommer i råa grönsaker, bröd, ägg, lever, ost och fisk. Kan ej syntetiseras i kroppen. Folater absorberas snabbt och effektivt i övre delen av jejunum. Det dagliga behovet av folater brukar anges till ca 0,1 mg. Vid kraftigt nedsatt tillförsel räcker kroppens förråd av folater i ca 3 - 4 månader. Folater är nödvändiga vid överföring av enkolsfragment (t.ex. metyl-, metenyl-, formylgrupper), i omsättningen av vissa aminosyror samt i nukleinsyrasyntesen. För att den normala folatfunktionen ska kunna upprätthållas fordras dock tillgång till metylkobalamin (vitamin B12), där vitamin B12 fungerar som en kofaktor för den normala folatfunktionen.

Sänkt folathalt i serum indikerar folatbrist som kan bero på bristfällig föda, dvs malnutrition, malabsorption, alkoholmissbruk; ökad förbrukning och/eller ökade förluster (graviditet, hemolytisk anemi, myeloproliferativa tillstånd). Metotrexat, trimetoprim och sulfasalazin kan ge upphov till folatbrist. Funktionell folatbrist kan föreligga vid nivåer <15 nmol/L hos 8% av befolkningen p.g.a. polymorfism i metylen tetrahydrofolatreduktas MTHFR. För att faställa folatbrist används P/S- Homocystein.

Falskt normala folathalter i serum erhålls vid brist på vitamin B12. Falskt förhöjda serumfolatnivåer fås vid hemolys.

#### **NPU-kod**

NPU02070 Plasma—Folat;substanskoncentration

#### **Övrigt**

Metod: Vitros

#### **Endast för laboratoriet**

Beställs med analyskod: FOLA

Heparinplasma kan användas, men då kan inte FT4 sambeställas med detta prov.

**Utarbetad av:** Monika Vikner

**Medicinskt ansvarig:** Mattias Aldrimer